

# Samadhi

LA CALMA & LA MONTAÑA



R E T I R O D E  
**YOGA Y MEDITACIÓN**

DEL 27 AL 29 DE AGOSTO

La Montaña Centro, Tenancingo-México



**SYNCRO**  
HIGH TECH MEDITATION



Tres días dedicados a conectar contigo a nivel **emocional, mental y espiritual**, estar en calma y equilibrio, sanar tu cuerpo, pasado, relaciones, disfrutar más el presente y confiar en el futuro.

Un espacio hermoso y perfecto para **aprender de los mejores guías** sobre Meditación y Yoga, liberarse de todo aquello que nos limita a ser más felices, **equilibrados y abundantes.**



RESERVA TU LUGAR



## EL LUGAR: LA MONTAÑA CENTRO

**La Montaña** es un **CENTRO DE TRANSFORMACIÓN**, ubicado en Tenancingo, Estado de México, a hora y media de la Ciudad de México, en una zona boscosa y hermosa con una herencia ancestral de pueblos originarios de alta conciencia espiritual.

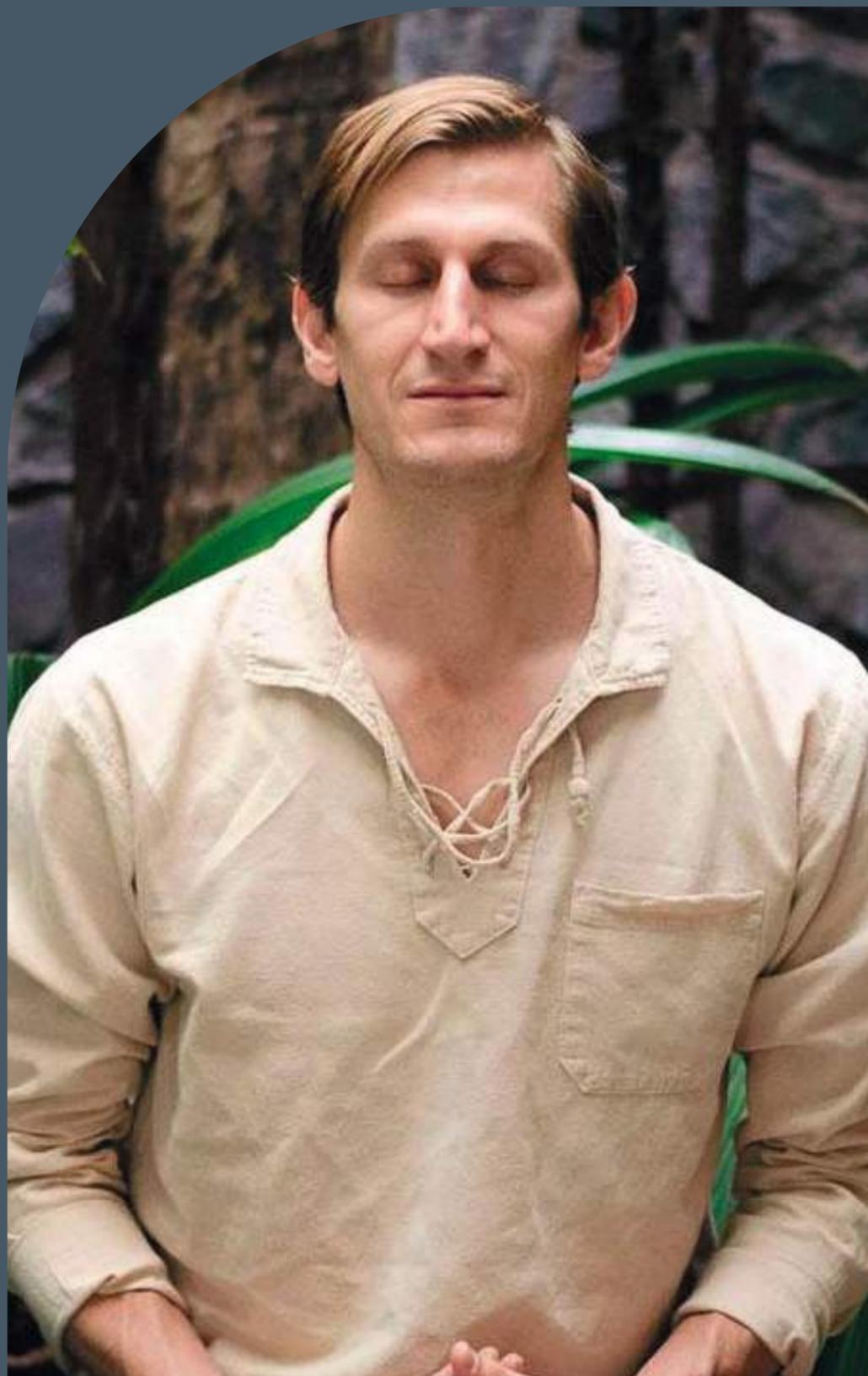
En La Montaña se llevan a cabo retiros, talleres, conferencias y conciertos encaminados a proporcionarle el entorno, metodologías y conocimiento a ejecutivos, parejas e individuos para que vivan más felices, fuertes, saludables y exitosos.

# RICARDO PERRET

Ricardo Perret, guía en Desarrollo Personal y Espiritual, escritor, conferencista, Creador de la Academia de Reconexión

Ha creado más de 50 metodologías para la sanación emocional, el desarrollo humano y la reconexión espiritual.

Es activista Social en pro de la nutrición, la paz y el medio ambiente.



## FUNDADOR DE LA MONTAÑA CENTRO DE TRANSFORMACIÓN

# MEDITA MÉXICO

Es una organización sin fines de lucro, que ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas a través de la meditación moderna y técnicas de balance. Guía a los individuos en el proceso del despertar de la consciencia a través de programas de meditación con técnicas de balance modernas para que diferentes sectores de la población alcancen una óptima utilización de sus capacidades mentales, emocionales, espirituales y físicas



PAULINA ZARMEÑO  
DENISE SAUL FARRO



**SYNCRO**  
HIGH TECH MEDITATION

# JAVIER BAUTISTA

Javier Bautista es Sanador Trinitario Mariano, lleva 20 años en el camino del Yoga y la meditación Budista, trabajando con el canto y el sonido sagrado por más de 15 años.

Ha recibido enseñanza de los negros congucos espiritistas en el uso del tambor, iniciado en el temazcal lakota y prehispánico. Ha estudiado canto, piano y guitarra clásica. Es polinstrumentista especializado en instrumentos chamánicos.

Sus clases de yoga se enfocan en estar presente para crear la experiencia de calma.



## ESTE RETIRO INCLUYE:



3 días de actividades de consciencia guiadas por Ricardo Perret, Javier Bautista y Medita México



2 noches de hospedaje



Alimentos y snack saludables, diseñados por nutriólogos y chefs terapeutas



Estacionamiento Y Servicios

## PRECIOS

Del 12 Julio- 15 de Agosto \$7,500

Del 16- 26 de Agosto \$8,000

Aparta tu lugar con \$2,000



**Para más información:**

**Paulina Zermeño**

**55 4370 1903**

**Paulina@meditamexico.org**

**[synchronicitymexico.com/experiencias/](https://synchronicitymexico.com/experiencias/)**